

**Sprawozdanie z realizacji
Gminnego Programu
Profilaktyki
i Rozwiązywania Problemów
Uzależnień na terenie
Gminy Choroszcz
za 2016 rok**

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień na terenie Gminy Choroszcz na 2016 rok określa lokalną strategię w zakresie profilaktyki uzależnień oraz minimalizacji szkód społecznych i indywidualnych wynikających z używania alkoholu i narkotyków. Program realizowany jest na podstawie ustawy z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2016r., poz. 487) oraz ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2016r., poz. 224, 437, 1893)

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień na terenie Gminy Choroszcz diagnozuje obszary problemowe, określa cele oraz precyzuje zadania profilaktyczne na trzech poziomach: uniwersalnym, selektywnym oraz wskazującym.

Finansowanie działań w ramach profilaktyki uzależnień ujęto w planie budżetowym gminy na rok 2016 w dziale 851 – ochrona zdrowia, w rozdziałach:

- 1) 85153 – zwalczanie narkomanii – 20 000 zł;
- 2) 85154 – przeciwdziałanie alkoholizmowi – 195 400 zł;
- 3) 85195 – pozostała działalność w ramach ochrony zdrowia – 17 400 zł.

Do 31.12.2016 r. zostały wydatkowane następujące kwoty:

- 4) w ramach rozdziału 85153 – zwalczanie narkomanii: 16 000 zł.
- 5) w ramach rozdziału 85154 – przeciwdziałanie alkoholizmowi: 157 363,37 zł.
- 6) w ramach rozdziału 85195 – pozostała działalność w ramach ochrony zdrowia: 13 480 zł.

Działania finansowane z rozdziałów 85153 oraz 85154 realizowano na podstawie Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień na terenie Gminy Choroszcz na rok 2016.

Głównym celem Programu było zapobieganie powstawaniu zachowań patologicznych związanych z uzależnieniami, poprzez wzmożoną edukację, kreowanie świadomości społecznej oraz promowanie pozytywnego postrzegania postaw trzeźwościowych i prozdrowotnych.

Program zakładał realizację celów poprzez:

- 1) prowadzenie działań systemowych niezbędnych do rozwiązywania problemów na poziomie instytucjonalnym – Urząd Miejski, Miejsko – Gminy Ośrodek Pomocy Społecznej jak i na poziomie środowiskowym – środowisko szkolne, osiedlowe itp., oraz koordynację interwencji instytucjonalnych i środowiskowych,
- 2) promowanie pożądanych wzorców zachowań, edukację zdrowotną mieszkańców Gminy, pozyskiwanie partnerów, w tym mediów lokalnych w celu rzetelnego informowania o działaniach z zakresu profilaktyki, rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie,
- 3) rozbudowanie form profilaktyki poprzez upowszechnianie programów profilaktycznych oraz tzw. „dobrych praktyk”, zwłaszcza w środowisku szkolnym, poszerzenie działań sportowych, kulturalnych, opiekuńczo-wychowawczych i korygujących, szczególnie dla dzieci i młodzieży,
- 4) realizację programów pomocowych, w tym edukacji rodziców, wspieranie poradnictwa specjalistycznego oraz grup wsparcia.

Realizując Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień na terenie Gminy Choroszcz w 2016 roku podejmowano następujące działania:

1. kontynuowano działania w ramach kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł” – celem kampanii jest promowanie konstruktywnych postaw, zdrowego stylu życia oraz atrakcyjnych dla dzieci i młodzieży zachowań prospołecznych, jako alternatywy wobec wielu patologii, szczególnie picia alkoholu, zażywania narkotyków oraz stosowania przemocy. W ramach kampanii zakupiono materiały edukacyjne, które przekazano do szkół podstawowych i gimnazjum,
2. w szkołach podstawowych i gimnazjum kontynuowano zajęcia profilaktyczne przeprowadzane przez pedagogów szkolnych. Zajęcia ujęto w Szkolnych Programach Profilaktyki,
3. na terenie Gminy Choroszcz realizowano kampanię „Przeciw Pijanym Kierowcom”, która pozwala dotrzeć nie tylko do kierujących, lecz także do pasażerów, świadków jazdy po alkoholu, uczniów szkół nauki jazdy, młodzieży gimnazjalnej oraz pracowników punktów sprzedaży alkoholu. Zakupiono materiały edukacyjne, które zostały przekazane do Policji, szkół, punktów sprzedaży alkoholu, stacje benzynowe,
4. w Gimnazjum Zespołu Szkół w Choroszczy realizowano program „Archipelag Skarbów”, który stanowi kompleksowe podejście do szeroko rozumianej profilaktyki i obejmuje swoim zasięgiem uczniów, rodziców i nauczycieli. W programie udział wzięło 306 uczniów, 72 rodziców, a także 24 nauczycieli,
5. w Szkole Podstawowej w Kruszewie odbyło się szkolenie dla rodziców na temat „Jak zapobiegać zachowaniom ryzykownym u dzieci i młodzieży” – podczas szkolenia poruszane były tematy związane z profilaktyką uzależnień i omówione zagrożenia wynikające z korzystania ze środków psychoaktywnych,
6. w Zespole Szkół zorganizowano przez grupę „Wyrwani z niewoli” koncert profilaktyczny „Ku wolności” – celem koncertu było ukazanie młodym ludziom w formie muzycznej wartości płynących z życia w wolności od nałogów, a także przedstawienie konsekwencji zażywania środków psychoaktywnych,
7. finansowanie prowadzenia zajęć pozalekcyjnych (artystycznych i sportowo – rekreacyjnych) w szkołach podstawowych i w świetlicy sportowej „Wesoły Sportowiec” w Choroszczy – zajęcia ukierunkowane są na profilaktykę uzależnień poprzez edukację i rozwój pasji oraz zagospodarowanie czasu wolnego sportem, twórczością plastyczną. W ramach zadania sfinansowano wynagrodzenie opiekunów zajęć, bilety na spektakle dla dzieci, zakup sprzętu sportowego, zakup nagród za udział w różnego rodzaju konkursach, zakup artykułów plastycznych niezbędnych do realizacji zajęć,
8. dofinansowano wyjazd dzieci ze Szkoły Podstawowej w Złotorii do Kiermus – wycieczka miała na celu aktywizację młodzieży oraz przekazanie treści związanych z problematyką uzależnień, wskazanie destrukcyjnego wpływu spożywania środków psychoaktywnych poprzez warsztaty wykorzystujące „burzę mózgow” pn. „Jak w asertywny sposób radzić sobie z namowami kolegów związanych z używkami?”,
9. na potrzeby organizowanych zajęć pozalekcyjnych nawiązano współpracę z firmą VESTOR, która nieodpłatnie pozyskiwała od firm i instytucji książki, gry planszowe, materiały plastyczne, materiały dydaktyczne do wykorzystania podczas zajęć,
10. na potrzeby spotkań, warsztatów, koncertów profilaktycznych i innych wydarzeń, promujących zdrowy styl życia wolny od nałogów zakupiono krzesła oraz scenę demontowaną wraz z banerem z treścią dot. profilaktyki uzależnień,

11. dofinansowano obóz wypoczynkowo – terapeutyczny w Jastarni dla 10 dzieci z rodzin dysfunkcyjnych, których organizatorem było Stowarzyszenie „Droga”,
12. sfinansowano wyjazd dla młodzieży mieszkającej na terenie Gminy Choroszcz na rekolekcje do Krypna (70 osób),
13. przekazano dofinansowania Miejsko – Gminnemu Centrum Kultury i Sportu w Choroszczy na różnego rodzaju działania skierowane do rodzin, a w szczególności dzieci z terenu Gminy Choroszcz – współfinansowanie działań skierowanych do dzieci („Choinka Miejska”, ferie zimowe i półkolonie letnie), a także działań skierowanych do dorosłych (m. in. wyjazd na mecz polskiej reprezentacji piłki nożnej zorganizowany dla mieszkańców Gminy Choroszcz). Sfinansowano videofilmowanie koncertu zespołu „Rytmy Czasu”, działającego przy Miejsko – Gminnym Centrum Kultury i Sportu”, który propaguje formy spędzania wolnego czasu bez nałogów i zachęca do rozwoju pasji i zainteresowań.
Placówka realizuje m. in. działania mające na celu integrację społeczną, zagospodarowanie czasu wolnego, promowanie imprez bezalkoholowych wśród mieszkańców Gminy Choroszcz,
14. na wniosek Biblioteki Publicznej w Choroszczy, działającej przy Miejsko – Gminnym Centrum Kultury i Sportu, doposażono instytucję w książki,
15. zakupiono artykuły na rzecz 1. Choroszczańskiej Gromady Zuchowej „Skarby Ziemi” oraz 1. Choroszczańskiej Drużyny Harcerskiej „Solum”, niezbędne do realizacji zbiorów. Organizacja promuje wśród dzieci i młodzieży postawy abstynenckie, zapobiega patologiom społecznym, udziela wsparcia osobom w trudnej sytuacji życiowej,
16. jak co roku wsparcie otrzymał działający na terenie gminy – Klub Abstynenta „WOLNOŚĆ”. Dofinansowaniem objęto następujące działania: wyjazd na Ogólnopolskie Spotkania Trzeźwościowe w Częstochowie, wyjazd na Licheńskie Spotkanie Alkoholików w Sanktuarium w Licheniu oraz na Dni Skupienia w Zakrocymiu. Dofinansowano także organizację spotkania w Choroszczy z okazji jubileuszu działalności Klubu. Ponadto pokryto koszty prenumeraty dwumiesięcznika Ośrodka Apostolstwa Trzeźwości „Trzeźwymi bądźcie”, opłacono abonament RTV za odbiorniki znajdujące się w siedzibie Klubu, przegląd sieci telekomunikacyjnej oraz comiesięczne koszty usług platformy NC+, zakupiono koszulki i czapki promujące działalność Klubu Abstynenta „Wolność”,
17. doposażono drużyny piłkarskie działające na terenie Gminy Choroszcz w stroje sportowe promujące abstynencję wśród sportowców,
18. prowadzono Punkt Konsultacyjny Uzależnień. Zawarto umowę zlecenie z certyfikowanym specjalistą terapii uzależnień. Działalność Punktu skierowana jest do młodzieży i osób dorosłych uzależnionych od alkoholu i narkotyków, osób eksperymentujących i nadużywających substancji psychoaktywnych, osób współuzależnionych – członków rodzin dotkniętych problemem uzależnienia, osób doświadczających przemocy i osób stosujących przemoc. W 2016 roku udzielono 215 konsultacji dla 152 osób, a także w Zespole Szkół w Choroszczy przeprowadzono zajęcia profilaktyczne w formie prezentacji i pogadanki na temat konsekwencji zażywania substancji psychoaktywnych wśród dzieci i młodzieży – w zajęciach łącznie wzięło udział 251 uczniów. Ponadto, zakupiono artykuły biurowe i materiały edukacyjne na potrzeby PKU,

19. finansowano działania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Komisja liczy 7 członków, zwołała 21 posiedzeń, podczas których rozpatrywano wnioski o wszczęcie procedury zobowiązania do leczenia odwykowego. Wszystkie wnioski złożone zostały przez osoby fizyczne, najczęściej członków rodziny osoby uzależnionej. Po przeprowadzeniu rozmów interwencyjno – motywujących z osobami, wobec których wnioskowano o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego, GKRPA nie występowała do sądu o poddanie leczeniu w/w osób w placówce uzależnienia od alkoholu. Ponadto, dofinansowano udział członków Komisji w szkoleniach mających na celu podniesienie kompetencji zawodowych, sfinansowano wynagrodzenie członków komisji, a także zakupiono artykuły biurowe i publikacje niezbędne do realizacji zadań,
20. przeprowadzono szkolenie dla sprzedawców napojów alkoholowych w punktach sprzedaży pn. „Zakup kontrolowany alkoholu na terenie Gminy Choroszcz”. Szkolenie miało na celu omówienie przepisów o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, a w szczególności zasad odpowiedzialnej sprzedaży i podawania napojów alkoholowych oraz skutków nieprzestrzegania przepisów ww. ustawy,
21. sfinansowano szkolenia dla pracowników realizujących zadania z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi,
22. zakupiono alkomat na potrzeby Samodzielnego Publicznego Psychiatrycznego Zakładu Opieki Zdrowotnej im. Dr Deresza w Choroszczy w celu realizacji zadań statutowych,
23. dofinansowano szkolenie dla 2 pracowników SPP ZOZ w Choroszczy w zakresie psychoterapii uzależnień

W ramach pozostałej działalności z zakresu ochrony zdrowia realizowano następujące działania:

1. w związku z przypadającym dnia 20 marca Światowym Dniem Zdrowia Jamy Ustnej, dnia 16 marca 2016 r. w Przedszkolu Samorządowym im. Jana Pawła II w Choroszczy na zlecenie tut. Urzędu, pięć uczennic kierunku kształcenia Higienistyka Stomatologiczna Szkoły Policealnej Nr 1 Ochrony Zdrowia w Białymstoku, pod kierunkiem nauczyciela zajęć praktycznych, przeprowadziło z przedszkolakami zajęcia profilaktyczne z zakresu higieny jamy ustnej. Dzieci nauczyły się jak prawidłowo szczotkować zęby, czym jest próchnica i jak jej zapobiegać, dowiedziały się jak rozpoznawać narzędzia diagnostyczne, jak przebiega wizyta w gabinecie stomatologicznym oraz jakie są zasady racjonalnego odżywiania,
2. 16 marca w pomieszczeniach Samodzielnego Publicznego Psychiatrycznego Zakładu Opieki Zdrowotnej im. St. Deresza w Choroszczy przeprowadzono bezpłatne spotkanie 10-ciu przedstawicielek nieformalnej grupy Amazonek z Choroszczy z pracownikami poradni dietetycznej „Smaczna Terapia”. Podczas spotkania Amazonki wysłuchały wykładu nt. istoty żywienia w procesie powstawania i leczenia choroby nowotworowej, przeprowadzono także konsultacje dietetyczne,
3. w związku z przypadającym dnia 20 marca Światowym Dniem Zdrowia Jamy Ustnej, dnia 6 kwietnia 2016 r. w Zespole Szkół w Choroszczy na zlecenie tut. Urzędu, pięć uczennic kierunku kształcenia Higienistyka Stomatologiczna Szkoły Policealnej Nr 1 Ochrony Zdrowia w Białymstoku, pod kierunkiem nauczyciela zajęć praktycznych,

- przeprowadziło w klasach: IIIb gimnazjum oraz II i III Liceum Ogólnokształcącego w Choroszczy zajęcia profilaktyczne z zakresu higieny jamy ustnej. Tematyka zajęć obejmowała: budowę zęba oraz rolę tkanek przyzębia, czynniki sprzyjające powstawaniu próchnicy zębów, zapalenie dziąseł jako początek choroby przyzębia, metody racjonalnego pielęgnowania zębów i jamy ustnej, zapobieganie zapaleniu dziąseł oraz propagowanie właściwych nawyków żywieniowych. W zajęciach udział wzięło łącznie 41 uczniów,
4. informowano o akcjach z zakresu profilaktyki zdrowotnej i ochrony zdrowia, organizowanych przez różne instytucje zajmujące się ochroną i promocją zdrowia (m.in. o bezpłatnych badaniach, seminariach),
 5. 24 maja 2016r. w klasach gimnazjalnych Zespołu Szkół w Choroszczy odbyły się dwugodzinne warsztaty poprowadzone przez studentów Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. Zajęcia miały na celu popularyzowanie zaleceń Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem, w kierunku kształtowania prawidłowych nawyków zdrowotnych, budowania postawy odpowiedzialności za swoje zdrowie oraz zmotywowanie młodzieży do prowadzenia zdrowego stylu życia. Łącznie w spotkaniu uczestniczyło 261 gimnazjalistów,
 6. w związku z nawiązaną współpracą z Instytutem Żywności i Żywienia kolportowano na terenie gminy Choroszcz, w tym w miejscowych szkołach, ulotki dotyczące zasad zdrowego żywienia,
 7. na zlecenie Państwowej Inspekcji Sanitarnej rozpowszechniano informacje dotyczące choroby cywilizacyjnej jaką jest depresja, co było hasłem przewodnim tegorocznego Światowego Dnia Zdrowia,
 8. nawiązano współpracę z firmą LUX MED Diagnostyka, która w dniach 22 lipca i 28 października na placu Brodowicza przy Miejsko – Gminnym Centrum Kultury i Sportu w Choroszczy wykonywała bezpłatne badania mammograficzne w mammobusie, na rzecz kobiet w wieku 50 – 69 lat (badanie w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi było bezpłatne, refundowane kobietom co 2 lata przez Narodowy Fundusz Zdrowia lub co 12 miesięcy dla kobiet, które w ramach realizacji Programu otrzymały odpowiednie pisemne wskazanie. Nie było wymagane skierowanie lekarskie.) oraz w wieku 40 – 49 i 70 – 75 lat (realizowane w ramach projektu finansowanego z Funduszy Norweskich. Wymagane było skierowanie lekarskie. Szczegóły dotyczące tych badań oraz wzór druku dostępne były na stronie internetowej www.fundusze.mammo.pl),
 9. w ramach współpracy z „Gazetą w Choroszczy” oraz „Głos Choroszczy” – w ramach posiadanych informacji związanych z profilaktyką uzależnień, promocją zdrowia i edukacją zdrowotną, przekazywane były materiały z zakresu ochrony zdrowia do zamieszczenia w ww. gazetach.
 10. we wrześniu 2016 r. zorganizowano akcję szczepień ochronnych przeciwko grypie sezonowej osób po 65. roku życia w ramach programu „GRYPOODPORNİ 65+”. Łącznie na terenie gminy Choroszcz ze szczepień skorzystało 116 mieszkańców gminy.

KIEROWNIK
MIEJSKO-GMINNEGO
OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ
w Choroszczy

Malgorzata Klimaszewska